

**Yehonatan Sharabi, MD**  
Specialist in Internal Medicine and Hypertension  
3 Ramban St, Qiryat Ono, 55500 Israel

דוא"ל: [sharabiy@sheba.health.gov.il](mailto:sharabiy@sheba.health.gov.il)

אתר: [www.bloodpressure.org.il](http://www.bloodpressure.org.il)

**פרופ' יהונתן שרעבי**

מומחה ברפואה פנימית ויתר לחץ דם  
רמב"ן 3, קריית אונו 55500

**טבלת רישום לחץ דם (רשום רק את המדידה השנייה)**

| מס' | תאריך | יום | בוקר/ערב | שעה | סיסטולי | דיאסטולי | דופק | הערות |
|-----|-------|-----|----------|-----|---------|----------|------|-------|
| 1   |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 2   |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 3   |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 4   |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 5   |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 6   |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 7   |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 8   |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 9   |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 10  |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 11  |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 12  |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 13  |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 14  |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 15  |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 16  |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 17  |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 18  |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 19  |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |
| 20  |       |     | בוקר/ערב |     |         |          |      |       |

**מדידות נוספות**

| תאריך | שעה | סיסטולי | דיאסטולי | דופק | סיבה למדידה נוספת |
|-------|-----|---------|----------|------|-------------------|
|       |     |         |          |      |                   |
|       |     |         |          |      |                   |
|       |     |         |          |      |                   |
|       |     |         |          |      |                   |
|       |     |         |          |      |                   |
|       |     |         |          |      |                   |
|       |     |         |          |      |                   |
|       |     |         |          |      |                   |
|       |     |         |          |      |                   |
|       |     |         |          |      |                   |
|       |     |         |          |      |                   |

לסרטון הדגמה היכנסו ל: [www.bloodpressure.org.il](http://www.bloodpressure.org.il)